

הדרכה לצוות המטפלים

On Going **קבוצות**
וקבוצות רכבת



קבוצות

קהילת מנחים
לעבודה קבוצתית

www.igroups.co.il

טלפון 03-6990552

נא מלאו את הטופס המצורף.
הקבוצות תפורסמנה במאגר הקבוצות
הארצי של אתר הקהילה.



צוות הפרוייקט

ד"ר יהודית ריבקו

התמחות במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, התוכנית למטפלים בכירים. פסיכודרמטיסטית מוסמכת ומדריכה ברשיון משרד הבריאות. ממנהלות מכון יעד - מכון תרפיות רב תחומי. מרצה במכללת אורנים.

עליזה רוזן

התמחות במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, התוכנית למטפלים בכירים. חברת הועד המנהל. פסיכותרפיסטית, בוגרת התכנית לפסיכותרפיה פסיכואנליטית. מטפלת בתנועה מוסמכת ומדריכה ברשיון משרד הבריאות. יועצת ארגונית.

אילן שריף

עובד סוציאלי בכיר MSW מטפל פרטני וקבוצתי. מדריך עובדים וסטודנטים בשרות ציבורי. מרכז קבוצות הדרכה לעובדים בנושא הנחיית קבוצות טיפוליות. משתתף בצוותי היגוי בנושאי צדק מאחה וניהול ידע ומשתתף בפרוייקטים נסיוניים בתחומים אלה.

איתן טמיר

פסיכולוג ויועץ ארגוני, מרכז קהילת "קבוצות", מלמד בביה"ס לעו"ס בחוג לשירותי-אנוש באוניברסיטת חיפה ובמכללת לוינסקי. מנחה בתכנית הדו-שנתית להכשרת מנחי קבוצות, אוניברסיטת ת"א. חבר צוות המרכז הקליני הבין-תחומי באוניברסיטת חיפה.





תוכנית ההרכה

שלום רב,

אני מתכבד להעביר אליך הצעה להדרכה עבור צוות המחלקה בנושא "קבוצות On Going וקבוצות רכבת".

העבודה הקבוצתית מקבלת בעולם בשנים האחרונות תנופה מחודשת. בישראל, פועלים מספר ארגונים האמונים על עבודה קבוצתית מקצועית, כמו העמותה להנחיה ולטיפול קבוצתי, המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, עמותת חוש"ב ועוד. קהילת "קבוצות" הוקמה בשנה האחרונה ומאגדת בתוכה אנשי מקצוע בכירים, ששמו לעצמם למטרה לקדם את העבודה הקבוצתית בישראל, תוך שילוב בין עלויות השתתפות נמוכות והקפדה על רמה מקצועית גבוהה.

הקהילה מקיימת כיום קבוצות טיפוליות מבאר שבע בדרום ועד כרמיאל בצפון ומאגדת במסגרתה למעלה ממאה מנחי קבוצות, כולם אנשי מקצוע מוסמכים, בעלי אוריינטציות טיפול מגוונות. מתוך ההכרה בצורך, הוקם לאחרונה צוות מצומצם של אנשי מקצוע, שהביאו איש איש מניסיונו העשיר בעבודה עם קבוצות רכבת, במטרה לפתח הדרכה ייחודית עבור צוותים מקצועיים המשתמשים במדיום הקבוצתי. מטרת ההדרכה היא ללמוד על תהליך ההקמה של קבוצת הרכבת, החל מהרעיון והתכנון, דרך פרסום, גיוס, סינון ומיון, התהליך ההתפתחותי הייחודי לה, נשירת משתתפים, קליטת משתתפים חדשים, החלפת מנחה, ה-setting ומגבלותיו וסיום הקבוצה.

בהיות ההדרכה קצרה יחסית ומוגבלת בזמן, היא מתאימה גם לצוותים המקבלים הדרכה שוטפת על הנחיה, גם לצוותים הטרוגניים רב-מקצועיים וגם למחלקות המעוניינות לפתח במסגרת השירות את העבודה הקבוצתית, המצויה עדיין בראשית דרכה. יש לציין את החסכון בעלויות כיתרון משמעותי בשרותי בריאות נפש בקהילה.

מעבר לתוכן החשוב, מאפשרות ההדרכות השקה ייחודית בין תאוריה ופרקטיקה, תוך שילוב למידה תיאורטית על קבוצות, לצד התנסויות מעבודות המשתתפים בשדה והדגמות המבוססות על "הכאן ועכשיו" של חיי הצוות.

במובן זה, מקבלים המשתתפים "תדלוק" של מוטיבציה פנימית לעבודה קבוצתית ומכאן ודאי תיתרמנה הקבוצות אליהן משתייכים המשתתפים בחיי העבודה.

בתודה ובציפייה להשתמע,

איתן טמיר
פסיכולוג (מ.א.)
רכז קהילת "קבוצות"

מפגש ראשון

מבוא. למה קבוצה?

למה קבוצת רכבת? סוגים של קבוצות, טיפול קבוצתי לעומת פרטני, עקרונות והבנות בעבודה קבוצתית, ראיית הקבוצה כשלם, תוכן ותהליך, שימוש ב"כאן ועכשיו", תרומתם של תיאורטיקנים מובילים (ביון, פוקס, אגאזרין, יאלום).

מפגש שני

הקמת הקבוצה

פרסום בקהילה, גיוס, סינון (screening), חזאים וקריטריונים למיון מועמדים, ראיון אישי וראיון קבוצתי, כיצד להגיע למועמדים? שימור והחזקה של "קבוצת חדר ההמתנה", היעזרות במפגש חשיפה.

מפגש שלישי

התחלת הקבוצה

setting וחווה טיפולי לקבוצת הרכבת. יחסי מיכל-מוכל כיחסים גמישים המתפתחים וצומחים ללא הרף בין חברי הקבוצה והמנחה, אמביוולנטיות בתחילת הדרך, גרסיה ושחזור דפוסים בין-אישיים.

מפגש רביעי

התהליך הקבוצתי בקבוצת הרכבת

קבוצת הרכבת כשלם, שלבים גליים ומעגליים של התמודדות עם חרדות פנימיות וחיצוניות, של עבודה ואינטיםמיות ושל התמודדות עם אובדנים שונים.

וקטורים בקבלת החלטות הנחייתיות, כניסה ויציאה של משתתפים כפועל יוצא של מערכת לחצים ואיזונים בין צרכי המשתתף, צרכי הארגון, צרכי הקבוצה וצרכי יחידת ההנחיה.

מפגש חמישי

הדרכה מרוכזת לצוות

התמודדות עם החלפת מנחה. מודלים לשינויי ההנחיה (מודל ללא חפיפה, מודל חפיפה מינימלית, מודל בו מתקיים שלב ממושך של צפייה בטרם ההנחיה ומודל משולב). סיום הקבוצה.

המשתתפים יתבקשו לקרוא ממפגש למפגש ספרות עדכנית שתועבר ע"י המנחים.

משך הסדנה

חמישה מפגשים שעתיים מלאות לכל מפגש

עלות

כל מפגש - 750 ₪
ההדרכה כולה - 3,750 ₪
הרצאה חד-פעמית - 900 ש"ח (המחירים אינם כוללים מע"מ)

